

# 豆梨 (野梨)

*Pyrus calleryana* Decne.



科名	薔薇科 Rosaceae
別名	又名野梨、台灣野梨、山梨、鹿梨、刺仔、鳥梨、陽槎、赤梨
可供食品使用原料彙整一覽表	不可食用
產地分布	台灣北、中部海拔500-1,000 m之叢林中。中國華中、華南及台灣北部叢林，分布中南半島至日本。
特徵描述	高可達 12 m 以上，莖皮灰褐色，有不規則深裂，枝無毛，冬芽有細毛。葉廣卵形至卵形，長 4~8 cm，先端漸尖，罕短突尖，基部寬楔形，鈍齒緣，葉柄長 2~6 cm，無毛。花序及萼筒無毛，花白色，雄蕊約 20 枚。果圓形，徑約 1 cm，褐色，具淡色皮孔，先端無宿存之萼片。豆梨的果實極小，到了成熟時果徑也僅有 1 cm 左右，形似小豆子，故名「豆梨」。
用途	1.作嫁接用砧木：本種抗腐爛病能力較強，對生長條件要求不高，故常用作砧木，與西洋梨親和力強，與沙梨、白梨親和力較差。 2.食用：果實含糖量達15~20%，可食用或釀酒。 3.木材堅硬，供製作粗細家具及雕刻圖章用。 4.藥用：根、葉、果實均可入藥，有健胃、消食、止痢、止咳作用；葉和花對鬧羊花、藜蘆有解毒作用。性味：果實、葉：酸、甘、澀、涼；果皮：甘、澀、涼；樹枝：微苦、涼；根：澀、微甘、涼；根皮：甘、淡、平。效用：果實：健胃消食，澀腸止痢。治飲食積滯，瀉痢；葉：清熱解毒，潤廢止咳。治毒菰中毒，毒蛇咬傷，胃腸炎，
使用部位	葉、花、果實
性味歸經	甘、澀、涼(果實、葉酸)；微苦、涼(樹枝)
成分	Phenolic compounds: protocatechuic acid, caffeoyl calleryanin and 3,4-dihydroxybenzyl alcohol (3,4-DOBA)  Phenolic acids glycosides: protocatechuoylcalleryanin-3-O-b-glucopyranoside and 3'-hydroxybenzyl-4-hydroxybenzoate-4'-O-b-glucopyranoside  Flavonoid glycosides: kaempferol-3-O-β-D-glucopyranoside (astragalín), quercetin-3-O-β-D-glucopyranoside (isoquercitrín), fisten-3-(6"-acetyl)-O-β-D-glucopyranoside, fisten-3-O-β-D-glucopyranoside and luteolin-7-O-β-D-glucopyranoside  Eight pentacyclic triterpenes: friedelin (T1), epifriedelinol (T2), friedelinol (T3), acetyl ursolic acid (T4), ursolic acid (T5), 3β, 6α, 19α-trihydroxy-urs-12-ene-28-oic acid (T6), 2α-hydroxyursolic acid (T7) and euscaphic acid (T8)  Glucoside: calleryanin
(藥)效用	果實有健脾消食，澀腸止痢之效。治飲食積滯，瀉痢。

# 南國小薊

*Cirsium japonicum* DC. var.  
*australe* Kitamura



科名	菊科 Asteraceae
別名	刺薊、小薊、南國小薊、野薊、虎薊、貓薊、山牛蒡、雞項草、雞角刺、雞腳刺、野紅花、千針、紅花、鐵甲武士、馬刺草、山蘿蔔、牛母刺花
可供食品使用原料彙整一覽表	不可食用
產地分布	分布於越南、澳洲、中國大陸及臺灣。在馬祖分布於各大島及大坵、高登、黃官嶼、蛇山、林坵島的路旁草生地。分佈於低至中海拔之開闊地，如路旁、山野及海濱砂礫地附近，尤其是平野廢耕地、土壤層肥厚的道路兩旁。
特徵描述	根粗大，莖直立，密生細毛，高約 30~100 cm，但冬季不開花時則僅存根生葉，高度在 10 cm 以下；葉披針形，具深淺不一的缺刻，裂片末端突出成為銳刺，頭狀花序生於枝端，呈紫紅色，大型，頗美，總苞片尖端也變成針刺狀，花均為筒狀花，兩性，瘦果長橢圓形，頂端具有白色冠毛約 30 條。莖多分枝，密被長柔毛。葉披針形，先端銳尖，葉基下延、抱莖，葉緣羽狀全裂，多刺，上表面密被毛，下表面沿著葉脈密生毛。總苞片貼伏，先端開展。頭花花冠紫紅色。
用途	藥用：全草或根：具有涼血、止血方面的藥效，其莖、葉及根以水煎服，能治火傷消腫，對火燙傷也具有消炎作用。主根可入藥，可作為涼血及止血藥，主治吐血、血尿、外傷出血及瘡毒癰腫等。(中國民間常用盤龍參泡製米酒或熬制雞湯，以作食補。)
使用部位	藥用：全草或根
性味歸經	性涼，味甘、苦。歸心、肝經。
成分	鮮葉含柳穿魚苷(pectolarin)，根含生物鹼、揮發油等，有單紫杉烯(cplotaxene)、二氫單紫杉烯。另含有綠原酸及黃酮類化合物。全草含alkaloid。
(藥)效用	有散瘀消腫、涼血止血的功能。用於吐血，衄血、咳血、便血、尿血、子宮功能性出血、肺結核、痰中帶血、癰腫瘡毒。用量 9~15g。外用鮮品適量，搗爛敷患處。根涼血止血，消腫解毒。治咯血、衄血、尿血、跌打損傷、癰瘡腫毒。根為止血藥。主治吐血、衄血、尿血。並為燙火傷外用藥，以根搗汁塗燙火傷，有消瘍作用。
藥理研究	1.降壓作用：根水劑、鹼液、酸性醇滅出液以及葉水劑，對犬均有降壓作用，水、乙醇浸出液對貓、兔也有降壓作用。 2.抑菌作用：體外試驗鮮根煎劑對甲型鏈球菌有抑制作用；鮮葉煎劑對福氏痢疾桿菌有抑制作用；根煎劑及全草蒸餾液(1:4000)和乙醇浸劑(1:3000)均能抑制人型結核桿菌的生長。
現代應用	1.治療結核：用鮮根水劑或注射劑治療肺結核有一定效果。 2.治高血壓：用根的片劑治療高血壓有一定的療效。 3.治血熱妄行的多種出血症：大薊、小薊、側柏葉、白茅根、丹波、荷葉、山梔子、大黃、棕皮、茜草根等(十灰散)涼血止血要配伍。

# 海芙蓉(蕪艾)

*Crossostephium chinense* (L.) Makino



科名	菊科 Asteraceae
別名	海芙蓉、玉芙蓉『采藥錄』、千年艾、芙蓉、芙蓉菊、香菊、白石艾、白艾、白香菊(福建)
可供食品使用原料彙整一覽表	不可食用
產地分布	中國大陸、琉球、臺灣，馬祖產於向陽山坡上或海邊。台灣分佈於海濱岩岸地區。可供觀賞及藥用。原生於海岸岩石之上，北至日本沖繩、南至馬來西亞沿岸皆有原生。
特徵描述	株高30~60 cm。莖葉多分歧，密被灰色柔毛，平展，而常成圓形灌叢。葉體密被灰白色絨毛，具香氣，葉柔革質，全緣；葉互生於枝端，狹匙形至倒披狀倒披針形，全緣或先端三裂，長2~5 cm，寬0.2~2 cm。性喜高溫、乾燥和陽光充足的環境，抗強風、耐鹽、耐旱、耐寒、耐陰性。
用途	1.觀賞：外型優雅經常作為盆栽觀賞植物。具觀花、觀葉效果。 2.藥用：為海芙蓉藥酒的原料。民間視為吉祥植物，也作藥用。性味：根：辛、苦、微溫；葉：辛、苦、微溫。效用：根：祛風濕。治風濕，胃寒疼痛；葉：祛風濕，消腫毒。治風寒感冒，小兒驚風，癰疽疔瘡。
使用部位	根、葉、花
性味歸經	性微涼、味苦
成分	全草含蒲公英賽醇(taraxerol), 蒲公英賽酮(taraxerone), 賽酸乙酸酯(taraxeryl acetate)
(藥)效用	全草有祛風、除濕、固肺、解熱、解毒之效。治風濕關節痛、風寒感冒、肺病、淋疾、癰疽、疔瘡、跌打損傷、咳嗽、調經。全株祛風寒、化痰利濕、解讀消腫。治風寒感冒、咳嗽痰多、百日咳、泄瀉、淋濁、白帶、癰腫疔毒。發育不良及跌打損傷及風濕關節炎。祛風、除濕、固肺、轉骨、解毒。主治風濕、跌打、肺病、下消、小兒發育不良。

# 三葉五加

*Eleutherococcus trifoliatus* (L.) S. Y. Hu



科名	五加科 Araliaceae
別名	三加皮、刺三加、刺三甲、五加皮、烏子仔草、香藤刺、白筊、白茨根、貼肉刺、鵝掌筋、白筊(種子植物名稱), 鵝掌筋、禾掌筋(廣東土名), 三加皮(湖南、浙江土名), 三葉五加(廣西植物名錄)
可供食品使用原料彙整一覽表	不可食用
產地分布	從印度、喜馬拉雅至中國大陸秦嶺以南、臺灣、越南、菲律賓群島等地區廣泛分佈。馬祖見於南竿、北竿及西莒，多生於林緣或林下。台灣全島低中海拔灌叢中。三葉五加性喜陰涼的環境，在各地平野山麓至海拔2,000 m左右的闊葉林下，都有機會找到它的蹤跡。馬祖見於向陽灌叢或林緣。
特徵描述	攀緣灌木或藤本。小葉常3，紙質，橢圓狀卵形至近橢圓形，細鋸齒緣，兩面光滑。全株具有鉤刺，葉柄光滑無毛。葉由三片小葉組成，邊緣有鋸齒。花生於葉柄基部與莖相連之處，花白色五瓣，核果漿質，呈扁球形，先端具有二叉狀的突起。
用途	藥用：將鮮葉搗爛外敷可治療瘡、癰腫。民俗療法中，用於緩解風濕疼痛及發炎的症狀，也用於緩和感冒發燒及咳嗽。性味：根或皮：苦、辛、涼；嫩枝葉：苦、辛、微寒。效用：根或皮：清熱解毒，祛風除濕，舒筋活血。治風濕，跌打；嫩枝葉：消腫解毒。治胃痛，疔瘡。全株皆可入藥。
使用部位	嫩葉及嫩芽
性味歸經	性溫、味辛。歸肝、腎經。
成分	葉含蒲公英賽醇(taraxerol)、 $\beta$ -穀固醇、卅一烷、卅醇、卅二醇等。
(藥)效用	根及根皮有清熱解毒、祛風利濕、舒筋活血之效。治感冒發熱、咳痰帶血、風濕性關節炎、黃疸、白帶、尿路結石、跌打損傷、癰腫瘡瘍。嫩莖葉治胃痛、創傷、癰腫、疔瘡、疥癬。

# 枸杞

*Lycium chinense* Miller



科名	茄科 Solanaceae
別名	苟起子、枸杞紅實、甜菜子、西枸杞、紅青椒、枸蹄子、枸杞果、地骨子、紅耳墜、血枸杞、枸地芽子、枸杞豆、血杞子、津枸杞
可供食品使用原料彙整一覽表	可食用
產地分布	分布於中國大陸(西南、華中、華南、華東、東北、河北、山西、陝西、甘肅南部)、臺灣、日本、韓國、尼泊爾和巴基斯坦，歐洲為栽培種和逸出種。目前馬祖產於南北竿、東莒、東引、大坵和高登，多生長在山坡荒地、村邊路旁。台灣全島低海拔栽培及逸出。馬祖見於向陽山坡上。
特徵描述	葉卵形、菱形、披針形或線狀披針形，長1.5-10 cm，寬5-40 mm，變無毛。花萼長3-4 mm；花瓣淺紫色，長9-12 mm。高1.5~2 m；枝條細長，先端常彎曲，莖叢生有短刺；葉卵狀披針形，互生或數片叢生；夏秋開淡紫色花，一二朵簇生；卵圓形紅漿果；扁腎形種子。
用途	食用、藥用
使用部位	果實、枝、葉、根皮(地骨皮)
性味歸經	性平，味甘。性寒，味甘、淡入肝、肺、腎三經。
成分	betaine, zeaxanthin 之外胺基酸，脂肪酸等。本品含甜菜鹼、桂皮酸、蜂花酸、亞油酸、 $\beta$ -穀甾醇、柳杉酚(sugiol)、枸杞酰胺(lyciumamide)、維生素B1、苦柯胺A(kukoamin A)、東莨菪內酯(scopoletin)。果實含betaine、atropine、hyoscyamine、cryptoxanthin、scopoletin等。種子含phenylalanine、serine、glutamic acid。也含鉀、鈣、鈉、鋅元素。含甜菜鹼(betaine)、玉蜀黍黃素(zeaxanthine)、酸漿紅素(physalein)、枸杞多糖、胡蘿蔔素、核黃素、菸酸、維生素C等。
(藥)效用	其功能為補肝、腎、堅筋骨。治目眩昏暗、多淚、消渴、腰腳痠軟等症。用量5~10g。凡有外邪實熱，脾虛有濕及腸滑者忌用。有清虛熱、涼血的功能。用於陰虛發熱、盜汗、心煩、口渴、肺熱咳喘、咯血、吐血、衄血、消渴等症。用量9~15g。果實養肝、滋腎、潤肺。治肝腎虧虛、頭暈目眩、目視不清、腰膝酸軟、陽痿遺精、虛勞咳嗽、消渴引飲。子為強壯劑、治糖尿病、肺結核。皮枝葉解熱。滋補肝腎，益精明日。用於虛勞精虛、腰膝痠痛、眩暈耳鳴、內熱消渴、血虛萎黃、目昏不明。
藥理研究	1.對心血管系統作用：地骨皮(枸杞)浸劑對麻醉犬、貓、家兔和不麻醉大鼠均有明顯的降壓作用，並拌有心律減慢、呼吸加快、反覆給藥產生程度不同快速耐受現象。2.降血脂作用：地骨皮(枸杞)浸膏灌胃，可使實驗家兔血清總膽固醇含量下降36.9%，與對照組有顯著性差異。3.解熱作用：地骨皮(枸杞)的各種提取物，對人工發熱家兔有明顯解熱作用。4.對子宮作用：地骨皮(枸杞)注射劑，對未孕大鼠和小鼠的離體子宮有明顯的興奮作用。具促進免疫作用的多糖。具有免疫調節及免疫增強作用。延緩衰老、抗腫瘤、降血脂與保肝、抗脂肪肝作用，對造血系統的影響、抗遺傳損傷、降血糖作用。
現代應用	1.治高血壓：地骨皮煎劑口服，治療高血壓病，有明顯的療效。2.治虛勞發熱、有汗骨蒸：可與知母、青蒿、鱉甲、銀柴胡配伍，如清骨散。3.治疣癬：用地骨皮治青年扁平疣、掌跖疣、泛發性濕疹、手癬等皮膚病有較好的療效。4.治齒齦出血：用地骨皮水煎劑局部使用或含漱治療牙髓炎有止痛作用，能消腫止血。附：枸杞的果實與寧夏枸杞一樣也做枸杞子使用，有滋補肝腎，益精明目的功能。

## 油菊(野菊)

*Dendranthema indicum* (L.) Des Moul



科名	菊科 Asteraceae
別名	野菊、野黃菊花、黃甘菊、董菊花、野菊花、杭菊花、茶菊、路邊菊、黃菊仔、苦蕒、甘菊花
可供食品使用原料彙整一覽表	不可食用
產地分布	分佈於俄羅斯、印度、日本、韓國、中國大陸及臺灣。在馬祖產於各個大島與大坵、高登、鐵尖島、黃官嶼、林坵島的路旁土坡、林緣及灌叢。；金門見於開曠荒野。台灣零星分佈於中海拔。
特徵描述	植株匍匐狀，具走莖。葉長卵形，具柄，葉基稍呈心形或截形。葉下表面被疏毛。頭花直徑約2.5 cm。
用途	觀賞、藥用
使用部位	花、葉
性味歸經	性微寒，味苦、辛。歸肝、心經。
成分	花含bandelin chrysanthelide、chrysanthemol、chrysanthetriol、indicumenone、cumambrin A、palmitic acid、ursolic acid、lupeol以及揮發油等。菊醇(chrysol)、菊酮(chrysanthenone)、 $\alpha$ -蒎烯、樟腦、龍腦、樟烯、野菊花內脂、野菊花素A(artoglasin A)等。
(藥)效用	花葉清熱解毒，疏風平肝。治療瘡、癰疽、丹毒、濕疹、皮炎、風熱感冒、咽喉腫痛、高血壓病。花治霍亂、止腹痛、療疔瘡、頸淋巴腺腫等消炎。用於疔瘡癰腫、目赤腫痛、頭痛眩暈。
藥理研究	具有降壓作用，調整血流動力學和抗心肌缺血作用。對血小板聚集功能有影響，抗病原微生物的作用，亦具有解熱作用及增強吞噬細胞的功能。